

HOLTER:

- NÃO precisa de jejum;
- Nas 24 horas antes do exame: NÃO utilizar cremes, pomadas, bronzeadores ou qualquer substância oleosa no tórax;
- O exame deve ser agendado para um dia de atividades normal. Evite atividade física no dia do exame;
- No dia do exame, tomar banho o mais próximo possível do horário da colocação do aparelho, uma vez que, durante o uso do aparelho, a higiene corporal completa fica dificultada;
- O indivíduo precisa comparecer com camisa de mangas curtas e largas, de preferência com abertura para frente (de botões);
- Traga um cinto, pois esse acessório ajuda a fixar o aparelho na cintura;
- Caso utilize marcapasso, trazer carteirinha do marcapasso para identificação.

Medicamentos:

- Todos os medicamentos de uso contínuo devem ser mantidos, não precisa suspender nenhum medicamento.