

Ressonância Magnética

A ressonância magnética (RM) é um exame sem radiação ionizante onde são obtidas imagens com alto detalhamento das estruturas do corpo humano através de um campo magnético associado a ondas de radiofrequência, que são responsáveis pelos ruídos no momento do exame. O paciente fica deitado dentro do tubo, que permanece com as extremidades abertas e com ventilação adequada e a equipe fica em contato verbal com o paciente durante todo o exame. A qualidade final do exame está diretamente relacionada à colaboração do paciente durante os momentos de aquisição das imagens. Gestantes devem evitar a realização de ressonância magnética no primeiro trimestre e quando for solicitada, deve ser avaliada a real necessidade do exame antes do final da gestação.

PREPARO

- Jejum de 02 horas. Se o exame for Colangioressonância (Colangio-RM), o jejum é de 06 horas.
- Utilizar as medicações antialérgicas nos horários indicados, caso tenha sido solicitado no agendamento ou na confirmação do exame.
- Se o exame for Ressonância Cardíaca (RM do Coração), não ingerir xantinas (ex.: café, chocolate e achocolatados, chá, iogurte, banana) na véspera e no dia do exame.
- Se o exame for Enteroressonância (Entero-RM), será necessário realizar um preparo no momento do exame, com ingestão de medicação que pode ter efeito laxante em alguns pacientes, então não sugerimos agendar compromissos logo em seguida ao exame.
- Se o exame for Ressonância das Mamas (RM das Mamas), deve ser agendado em um período entre o 5° e o 15° dia do ciclo menstrual, preferencialmente até o 10° dia, exceto para pacientes com câncer de mama que necessitem antecipar o exame para realização de cirurgia.

ORIENTAÇÕES

- Não há necessidade de suspender medicações de uso diário, mesmo no dia do exame.
- Não há necessidade de suspender aleitamento materno.
- Evitar comparecer com os cabelos molhados ou com gel no dia do exame.
- Remover piercings ou outros adornos metálicos, bem como aparelho ortodôntico removível.
- Caso possua aparelho ortodôntico fixo e o exame seja da região da cabeça ou do pescoço, poderá ser solicitada a retirada do mesmo com o seu ortodontista se o médico radiologista identificar essa necessidade no momento do exame, visto que o aparelho distorce as imagens e pode impedir a avaliação.
- Caso possua marcapasso, prótese coclear, clipe de aneurisma, bomba de infusão, neuroestimulador ou outros dispositivos implantados no corpo, é fundamental trazer o cartão com as especificações do dispositivo, preferencialmente com declaração médica, para que o exame possa ser realizado com segurança. Caso o dispositivo apresente contraindicação à ressonância magnética, o exame não poderá ser realizado.
- Caso possua tatuagem ou maquiagem definitiva, aguardar pelo menos 30 dias após a finalização do procedimento para realizar um exame de ressonância magnética.
- Trazer exames anteriores relacionados ao exame atual. Se o exame for RM das Mamas, é fundamental trazer todos os exames, incluindo resultado de biópsia (anatomopatológico), mamografias, ultrassonografias ou ressonâncias prévias.
- Trazer exame de creatinina realizado em até 90 dias, caso tenha sido solicitado no agendamento ou na confirmação do exame.
- Poderá ser necessária a utilização de meio de contraste endovenoso, a depender do pedido médico e da orientação do médico radiologista responsável pelo exame.
- Poderá ser necessária a administração de gel por via vaginal ou retal a depender da indicação do exame.